

LIPERIN KUNTA - KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN LOUNASLISTA

syksy 2011 - kevät 2012

vko	MA	TI	KE	TO	PE
vko 1					
33-40-47- 2-9-16- 23	Perunavelli maksamakkara hedelmä	Kalamurekepihvit-pyörökät peruna, kermaviiliikastike raastesalaatti	Kaaliilaatikko tuoresalaatti	Uunimakkara, perunasose sinappirelish tuoresalaatti	Broilerikeitto yrttijuustolevite tuorepala
vko 2					
34-41-48' 3-10-17- 24-30	Possuikalekastike peruna porkkana-lantturaaste	Järvikalaherkku tuoresalaatti	Broilerikastike riisi / täysjyväohra kukkakaali-banaani-mustah. salaatti	Keisarinkeitto / Lihakeitto vaalealeipä tuorepala	Jauhelihamakaronilaatikko tuoresalaatti
vko 3					
35-42-49- 4-11-18- 25	Broileriohratto / broileri-perunalaatikko tuoresalaatti	Kasvispyörökät, kastike, peruna tuoresalaatti	Hernekeitto sinappi, juusto tuorepala	Kalapastavuoka punajuuri-omenasalaatti	Jauhelihakeitto sämpylä tuorepala
vko 4					
36-43-50- 5-12-19- 26	Nakkistroganoff kuoriperuna porkkana-lanttu-raejuustosalaatti	Mannapuuro, marjakeitto / mannavelli, tuorepala lihaleikkele	Lihakäristys / Karjalanpaisti perunasose, babyporkkanat kaali-puolukkasalaatti	Kalakeitto ruissämpylä tuorepala	Maksalaatikko puolukkahillo tuoresalaatti
vko 5					
37-44-51- 6-13-20- 27	Jauhelihaperunaseilaatikko / -kisuus tuoresalaatti	Broileripyörökät / Broilerinugeetit peruna / perunasose, karrikastike porkkanaraaste	(Siskon)makkaraakeitto sulatejuustolevite tuorekurkku	Kalapiukot, kermaviiliikastike pinaatti-perunasose tuoresalaatti	Italianpata juustoraaste tuoresalaatti
vko 6					
31-38-45- 52-7-14- 21-28	Broileripasta kaali-mustaherukkasalaatti	Uunikala / Ranskalainen kala perunasose tuoresalaatti	Pinaattivelli / Kasvisosekeitto kananmuna / leikkele tuorepala	Jauhelihapyörökät / -pihvit kastike, peruna tuoresalaatti	Sianliha-perunalaatikko punajuuri-viipaleet tuoresalaatti
vko 7					
32-39-46- 1-8-15- 22-29	Jauhelihakasviskastike peruna raastesalaatti	Pinaattiletut puolukkahillo tonnikalasalaatti	Jauhelihaliasagne tuoresalaatti	Ohrapuuro, mehukeitto lihaleikkele tuorepala	Kirjolohikiusaus tuoresalaatti

Lisäksi aterioilla tarjotaan leipää ja kasvirasvaa sekä maitoa ja piimää. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitusten, juhla- ja teemapäivien yms. takia.
Huomio! Liperin päiväkodin lounas toteutetaan Konttilanhovin palvelukeskuksen lounaslistan mukaisesti.